



## 課題

北海道の食材を生かした料理。

部門別の主食材、副食材、指定容器を有効に活かして、日常の業務に利用できる作品を調理をする。

### 日本調理

「実り豊かな彩りの秋」縁高盛り込み料理  
(審査時に觸料理を1品試食用に提出) 道産食材の持ち味、秋の風情を盛り込んだ実用的な料理

### 西洋調理

海産物と野菜を使用した西洋料理メニュー  
多種の野菜を生かした盛り付け

### 中国調理

道産の魚介・野菜を使用した中国料理  
中国料理の多様な技法を用いた一皿

## 第54回 調理技能コンクール7部門

### 給食調理

和食、洋食、中国料理を盛り合わせた献立  
秋の彩りと道産食材を使った料理 松花堂弁当

### めん調理

天ざるとそばがき(あんかけ風味)  
道産食材を取り入れた天ぷらとそばがきのメニュー

### すし調理

海外のお客様をもてなす寿司の盛り込み  
目と舌で楽しむ美しい寿司を表現する

### カクテル

ジンを20ml以上ベースとして使用した  
ショートカクテル(60ml)  
フルーツ盛合せ  
ジンを使ったカクテルの普及、  
フルーツカッティングの向上

何度でも  
出場可能です!  
トライ!トライ!



## 出場資格

調理技能コンクールの出場者は、北全調の正会員(調理師)で、支部長推薦を受けた方の中から指名されます。  
ブロック単位7部門各1名が基本ですが、増減のある場合は、ブロック長が近隣ブロック長と協議調整して決定します。

## 審査基準及び配点

- 審査基準については、選手の料理作品は100点満点として審査されます。中国調理部門は105点満点。カクテル部門は全国大会の基準での採点方法に準拠します。
- 学識経験審査員1名、技能経験審査員3名、各部門計4名で審査にあたります。
- 配点は次の5項目で各項目20点。
  - ①包丁類の手入れ状況、調理材料の衛生的取り扱い及び後始末の状況。
  - ②調理技能が十分に發揮され、商品価値を高めているか。
  - ③味覚をそぞろ色、艶が出されているか。
  - ④与えられた材料を十分に活かされているか。
  - ⑤盛り付け、形などが実用的で業務に役立つか。
- ※反則行為については、反則ごとに10点の減点(カクテル部門は全国大会の基準・採点方法に準じて採点)となります。

## 入賞について

各部門入賞者には、北全調理事長より賞状と最優秀賞として各部門1名に盾を授与。知事賞として賞状と金・銀・銅賞のメダルが贈られます。

## 注意事項

- 競技時間は、調理の後始末(残材料の処理、器材類の清掃と整頓)を含め50分とします。
- 容器類以外の貸与器具は一切ありません。  
調理器具、調理器材は全てご持参ください。
- 調理過程において、楊枝、アルミ箔、ラップ等を使用しても、指定外の場合は、調理後の作品から取り除いておいてください。
- 課題の材料、容器、調理器具、調味料等に関することは、総括責任者にお尋ねください。

※競技に関する詳細は、出場者本人にも直接送られます。

## 総括責任者

**日本調理** 高橋 和敏  
〒095-0055 士別市南士別町1871-21  
士別イン翠月 0165-29-2233 090-3399-0186

**西洋調理** 大江 廣嗣  
〒064-0809 札幌市中央区南9条西4丁目2-11SWビル  
学校法人北斗文化学園アカデミー札幌本部 090-9513-9703

**中国調理** 鈴木 裕一郎  
〒006-0851 札幌市手稲区星置6丁目18-7  
090-6690-4975

**給食調理** 古川 和雄  
〒063-0061 札幌市西区西町北18丁目2-1  
幌西ハイツ410号 090-9433-7883

**めん調理** 若山 和浩  
〒080-0010 帯広市大通9丁目15 長寿庵  
0155-22-5007 090-9517-1717

**すし調理** 久保田 勝三  
〒071-8133 北海道旭川市末広3条2丁目3-9  
すし処魚政 0166-53-1857

**カクテル** 佐藤 栄市郎  
〒078-0021 潟川市本町2丁目3-1バーブラジル  
0125-23-2673 090-3396-2619

※審査員名簿は、  
10月号に  
掲載します。

※仕事などの都合ですぐに連絡が取れない場合があるかもしれません、ご了承ください。



金印 KINJIRUSHI BRAND

体感する美味しさ、香る。

# 香る 粉わさび

日本産原料  
◆香るわさび◆

新発売 GF-350

金印物産株式会社 tel 011-642-1541  
札幌支店 中央区北12条西23丁目2番5号SDC北12条ビル5F

オリジナル本わさび香料配合



昨年の  
金賞作品

## 平成29年度 第54回調理技能コンクール課題・主材料・指定容器一覧

日本調理	西洋調理	中国調理	給食調理
<p>課題題実り豊かな彩りの秋縁高盛込み料理 審査時に試食用(鰯料理一品)料理を提出する事。</p> <p>課題設定のねらい道産食材の持ち味(試食の評価・食彩色の活用)、秋の風情を盛込んだ実用的な料理。</p> <p>指定容器等縁高塗器(縦・横16cm・高さ5cm)隅切り角容器・被せ蓋付(作品の高さに注意)金彩・雪月花文小鉢器(径6.2cm・高さ2.5cm)</p> <p>材料費の総額930円</p>	<p>課題題海産物と野菜を使用した西洋料理メニュー</p> <p>課題設定のねらい多種の野菜を生かした盛り付け</p> <p>指定容器等白磁丸皿(径30cm) 材料費の総額938円</p>	<p>課題題道産の魚介・野菜を使用した中国料理</p> <p>課題設定のねらい中国料理の多様な技法を用いた一皿を表現せよ</p> <p>指定容器等丸皿(径31cm) 材料費の総額980円</p>	<p>課題題和食、洋食、中国料理を盛り合わせた献立</p> <p>課題設定のねらい秋の彩りと道産食材を使った料理</p> <p>指定容器等松花堂弁当 材料費の総額870円</p>
主材料・形状など・数量・単位・金額・摘要(注意事項等)	主材料・形状など・数量・単位・金額・摘要(注意事項等)	主材料・形状など・数量・単位・金額・摘要(注意事項等)	主材料・形状など・数量・単位・金額・摘要(注意事項等)
<p>鰯 中サイズ 2尾 220円 下処理無(試食用1尾)</p> <p>牡丹海老 BM・頭付き 1尾 120円</p> <p>ズワイ蟹棒身・Mサイズ・冷凍 1本 80円</p> <p>鶏ささ身 小サイズ 1本 45円</p> <p>副材料</p> <p>じゃが芋 男爵種Mサイズ 80g 45円</p> <p>茄子 中 1本 45円</p> <p>すり身 上身 20g 50円</p> <p>鶏卵 M玉 1個 20円</p> <p>生椎茸 筒径約4cm 1個 45円</p> <p>胡瓜 6cm長さ 1本 25円 1/2本(上・下部)</p> <p>茗荷子 1本 40円</p> <p>赤パプリカ 頭部8cm 1/4個 35円</p> <p>南瓜 くし形(下部4cm) 10g 35円</p> <p>人参 頭部5cm 1/2個 35円</p> <p>茶蕪麦 乾麺 5本 15円</p> <p>焼き海苔 1/2枚 20円</p> <p>玉子の素 20g 30円</p> <p>スライスチーズ 約10cm角 1枚 25円</p> <p>備考 指定容器(縁高漆器・金彩小鉢)は本部用意。一般展示時の会席盆を使用。紅葉3枚・菊葉1枚・松葉3本使用時は各自持参する事。天紙(12×12)1枚。懷敷板(12×12)1枚は本部用意。指定調味料以外で新規に、アガー・胡麻・片栗粉・白玉粉・色粉(2色まで)の使用可。</p>	<p>真鰯 皮付フィレ 100g 160円 帆立貝 貝柱21-25 1個 110円 ボタン蛸 頭付BM 1尾 120円 あさり貝 カラ付 3個 60円 ほうれん草 茎・葉 3枚 30円 カブ くし形 1/4個 25円 人参 輪切 40g 30円 じゃが芋 皮付70g 1個 30円 ズッキーニ 1/3本 30円 なす タテ切り 1/2本 30円 玉ねぎ くし形 1/4本 20円 トマト 生M 1/2個 35円 長葱 10cm 10円 マッシュルーム 直径3cm 2個 50円 白ワイン 50cc 30円 生クリーム 45% 60cc 47円 バター 無塩 30g 18円 粉チーズ 20g 10円 オリーブオイル EX 30cc 35円 フュームド・ポワソン 100cc 50円 卵 L玉 1個 18円</p> <p>備考 小麦粉、パン粉、でん粉、サラダオイル、香草(イタバセ・セルフィュー・パセリ)、スパイス、調味料、色づけの香辛料は自由、各自持参する。</p>	<p>秋鮭 皮付 80g 110円 真イカ 1枚 100円 ブリ 切身 80g 120円 ホタテ ムキ身生M 2個 140円 スリ身 60g 120円 春巻の皮 丸型 1枚 20円 南瓜 200g 40円 メークイン 1個 20円 青梗菜 2入サイズ 1本 40円 茄子 1本 40円 大葉 2枚 20円 長葱 10cm 10円 卵 Lサイズ 2個 20円 パプリカ赤・黄 1/4個 80円 トマト Mサイズ 1/2個 40円 豆腐 木綿 1/3丁 30円 舞茸 20g 30円</p> <p>備考 ※中華スープ準備しています。 ※調味料、粉類は各自持参してください。 ※飾り食材等の持ち込みは認めませんので、指定食材を使用してください。 ※指定食材は15種類以上使用してください。 ※競技時間は60分とし、味見審査用の盛り付けは審査の対象にはしません。 ※味覚審査あり</p>	<p>秋刀魚 頭付 1匹 100円 ブラックタイガー 2尾 50g 100円 若鶏胸肉 皮付き 100g 50円 豚挽肉 100g 100円 卵 Lサイズ 2個 40円 小揚げ 1枚 30g 20円 馬鈴薯 皮ナシ 1個 20円 人参 1/2本 100g 20円 タマネギ 1/2 50g 20円 キャベツ 葉 1枚 10円 生椎茸 1本 20円 茄子 1本 60円 赤パプリカ 1/2個 60g 60円 トマト 1個 10円 黄パプリカ 1/2個 60g 60円 りんご 1/2個 80円 キウイフルーツ 1/2個 50円</p> <p>備考</p>
めん調理	すし調理	カクテル	
<p>課題題天ざるとそばがき(あんかけ風味)</p> <p>課題設定のねらい道産食材を取り入れた天ぷらとそばがきのメニュー</p> <p>指定容器等天皿21cm丸・角セイロ18cm・丂ぶり15cm 材料費の総額721円</p>	<p>課題題海外のお客様をもてなす寿司の盛り込み</p> <p>課題設定のねらい目と舌で楽しむ美しい寿司を表現する</p> <p>指定容器等3人前 すし丸桶 材料費の総額935円</p>	<p>課題題1, ジンを20ml以上ベースとして使用したショートカクテル(60ml) 2, フルーツ盛り合わせ</p> <p>課題設定・ジンを使用したカクテルの普及 ねらい・フルーツカッティングの向上 容器 3オンスカクテルグラス 器 フルーツ丸平皿(直径30cm) 材料費 800円</p>	
主材料・形状など・数量・単位・金額・摘要(注意事項等)	主材料・形状など・数量・単位・金額・摘要(注意事項等)	材料名・形状・単位・数量	審査基準
<p>無頭海老(冷凍) 21-25 2本 60円 生いか 皮むき 縦切 1/4本 40円 鮭 切身 60g 70円 茄子 縦切 1/4本 10円 大葉 1枚 5円 こぼう 直径2cm長さ7cm 1本 5円 かぼちゃ くし形 1枚 5円 たけのこ S縦切 1/4個 20円 椎茸 M 2個 30円 三つ葉 3本 3円 長ねぎ(軟白) 10cm 1本 15円 焼き海苔 1/2枚 15円 卵 L 1個 10円 人参 輪切 2cm 1個 3円 持参するもの そば粉 60g 50円 生そば 120g 130円 もり汁 180cc 50円 調味料・油・小麦粉他 200円</p> <p>備考 調理器具は持参すること。</p>	<p>専利 600g 280円 のり 大判 2枚 50円 マグロ 赤身 80g 160円 サーモン 60g 80円 いくら 少々 50円 とびっ子 少々 30円 煮えび 1尾(40g) 2本 100円 黒タイガーバイオラをのばして茹でてある物 きゅうり 1本 50円 紅おぼろ 少々 10円 おくら 2本 40円 リーフレタス 大2枚 10円 かいわれ大根 少々 10円 黄たくわん 5cm 40円 白ごま 少々 10円 笹 3枚 15円</p> <p>備考</p>	<p>1 カクテル (1) 材料 ・ベースの課題酒「ハイマンズ・ロン・ドライジン」40度 国分(株)より支給、他の材料は各自持参 ・使用材料は、ベースを含め5種類以内 ・カクテルデコレーションは各自持参(リボン等の食材以外は使用不可)</p> <p>(2) 作品レシピ ・カクテル名が外国語の場合や読みづらい漢字の場合は、読み方を併記し、作品の意味も記載 ・カクテルレシピをml表示(60ml) ・ステア、シェーカー等の調整法を選択 ・種別を3種類から選択 ・デコレーション又はガニッシュの材料を全て記入 ・創作意図は100字以内 ・記入は楷書で丁寧に</p> <p>2 フルーツ (1) 材料(支給) ・ゴールデンパイナップル 1個 400円 ・リンゴ 1個 200円 ・ホワイトグレープフルーツ 1個 120円 ・マラスキーノチェリー、パセリを用意するが使用、不使用は自由。 ・パイナップルの葉は各自持参</p> <p>3 その他の注意事項 競技で使用する器具類は各自持参。ただし、カクテルで使用する課題酒、カクテルグラス、フルーツ皿は北全調で用意します。</p> <p>1 競技用服装(各自用意) ホワイトコート(ノーネイム)または黒のベスト、黒ズボン、黒蝶タイ、黒短靴(女性の場合は、これに準じる)白又は黒のエプロン</p> <p>2 競技 (1) カウンターの前に立ち、審査員に一礼 (2) グラスチルドをする (3) 材料調合は、メジャーカップ使用 (4) カクテルは、5杯分作成 (5) シェーカー内の残量は残量用グラスに入れる(2~3秒間、静止すること) (6) 仕上がったら、一礼して待つ</p> <p>3 競技時間 (1) カクテル 6分 (2) フルーツ 10分</p> <p>4 採点 (1) 110点満点とし、次のとおり配点 ・カクテル 60点 ・フルーツ 50点 (2) 審査用紙採点以外として イ 手指のけが (競技中止) ロ 指定以外の材料使用 (減点) ハ 容器破損 (減点) ニ 参加者の助言 (減点) (3) 同点の場合は、味覚採点の上位の者</p>	

**コンクールは日頃の腕を磨くチャンスです。  
1人でも多くの方の出場をお待ちしています。**

☆コンクール出場者で“容器の写真”が必要な方は、  
北全調事務局までご連絡下さい。

**安全管理を第一に。能力以上の注文は受けず食中毒防止に努めよう。清潔・迅速・加熱(冷)の三原則を守ろう!**

